

# CRIq

questionnaire

M. Nucci, D. Mapelli &amp; S. Mondini (2012)

Latviešu versija: K. Šneidere &amp; J. Harlamova (2017)

**Instrukcija:** šī aptauja var tikt izmantota sarunā ar ģimenes locekli vai aprūpētāju gadījumos, kad pētāmā persona dalībnieks pats nespēj atbildēt iespējamu pazeminātu kognitīvo spēju vai citu apstākļu rezultātā. Atzīmēt atbilstošo aili aptaujas beigās.

Uzvārds: ..... Vārds: .....

Dzimšanas datums: ...../...../..... Dzimšanas vieta: ..... Vecums: .....

Dzīves vieta: ..... Tautība: .....

Civil status:    neprecējies     precējies     dzīvo kopā     šķīries     atraitis/-e 

## CRI-Izglītība

**Instrukcija:** Piešķirt 1 punktu par katru izglītības gadu. Piešķirt 0.5 punktus par katru 6 mēnešu periodu, kurā ieta papildus apmācība, kursi. Piešķirt 0.25 punktus par katru 3 mēnešu periodu.

Gadi

1. Izglītošanās gados (t.sk. augstākā izglītība un specialitātes iegūšana)	.....
2. Profesionālās apmācības, kursi (0.5 punkti par 6 mēnešiem, 0.25 punkti par 3 mēnešiem)	.....

## CRI-DarbaAktivitāte

**Instrukcija:** Norādiet darba laiku noapaļojot uz piecu gadu intervāliem (0-5-10-15-20 u.t.t., piemēram, ja cilvēks ir strādājis 17 gadus, rakstiet 20). Piederību konkrētam darba aktivitātes līmenim nosaka intelektuālā iesaiste un personīgās atbildības līmenis. Norādīt visas darba aktivitātes arī gadījumos, kur vienlaikus ir strādāts vairākās darba vietās.

Gadi

1. Nekvalificēts fizisks darbs, kura veikšanai nav iegūta izglītība (darbs lauksaimniecībā, auklīte, istabene, aprūpes personāls, šoferis, viesmīlis, mehāniķis, santehniķis, zvanu centra operators, dārzniecībā u.t.t.)	.....
2. Kvalificēts fizisks darbs, kura veikšanai iegūta izglītība (amatnieks, pavārs, veikala pārdevējs, šuvējs, zemas pakāpes militārpersona, frizieris, ierēdnis, medmāsa u.t.t.)	.....
3. Mazkvalificēts darbs (uzņēmējs, biroja darbinieks, pārdošanas aģents, mācītājs, nekustamā īpašuma aģents, bērnu dārza audzinātāja, mūziķis u.t.t.)	.....
4. Speciālists (neliela uzņēmuma vadītājs, jurists, psihologs, ārsts, skolotājs, inženieris u.t.t.)	.....
5. Augstas kvalifikācijas speciālists (liela uzņēmuma vadītājs, nodaļas vadītājs, tiesnesis, universitātes profesors, ķirurgs, politiķis, pētnieks u.t.t.)	.....

# CRI-BrīvaisLaiks

## Instrukcija:

- Katra satura vienība attiecas uz regulārām aktivitātēm pieaugušo vecumposmā (t.i. no 18 gadu vecuma);
- Netiek iekļautas darbības, par kurām ir saņemta samaksa (par apmaksātām darbībām, skat. Darba aktivitāte);
- Atbildes jāpieņem saskaņā ar katras aktivitātes norādīto biežumu (iknedēļas, ikmēneša, ikgadējas);
- Kolonna „Gadi“ attiecas tikai uz gadījumiem, kur norādītā aktivitāte ir veikta Bieži/Vienmēr, noapaļojot uz piecu gadu intervālu (5–10–15–20 u.t.t.) Piemēram, ja cilvēks 27 gadus regulāri lasa laikrakstus, atbildē tiks izvēlēta aile Bieži/Vienmēr un norādītais gadu skaits – 30, kas tiks reģistrēts arī gadījumā, ja šis cilvēks laikrakstus vairs nelasa.
- Gadījumos, kad konkrētā aktivitāte tiek veikta reti vai nekad (atbilde Nekad/Reti), gadu skaitu nav jānorāda.
- Ja laika gaitā dalībnieks ir ievērojami mainījis aktivitātes veikšanas biežumu, vērā tiek ņemts vienīgs periods (gados), kurā ar šo aktivitāti dalībnieks ir nodarbojies visbiežāk. Piemēram, ja cilvēks 40 gadus brauc ar automašīnu, bet pēdējo piecpadsmit gadu laikā tas ir darīts vienīgi reizi vai divas nedēļā, reģistrētā atbilde būs „Bieži/Vienmēr“ un 40 gadus.

## 1. IKNEDEĻAS AKTIVITĀTES

	2 reizes nedēļā vai retāk	3 reizes nedēļā vai biežāk	Gadi
1. Laikrakstu un žurnālu lasīšana (t.sk. internetā)	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
2. Transporta līdzekļa vadīšana	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
3. Atpūtas aktivitātes (sports, medības, dejošana, šahs, kolekcionēšana u.t.t.)	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
4. Jaunāko tehnoloģiju lietošana (dators, digitālās kameras, internets u.t.t.)	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....

## 2. IKMĒNEŠA AKTIVITĀTES

	2 reizes nedēļā vai retāk	3 reizes nedēļā vai biežāk	Gadi
1. Sociālās aktivitātes (atpūtas klubi, politiskās partijas, asociācijas, tikšanās ar draugiem u.t.t.)	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
2. Kino, teātris	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
3. Mājas amatniecība nelieli rokdarbi (piemēram, adīšana)	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
4. Mazbērnu, māsas/brāļa bērnu vai vecāku pieskatīšana	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
5. Brīvprātīgo darbs	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
6. Mākslinieciskās aktivitātes (mūzika, dziedāšana, aktiermāksla, gleznošana, rakstīšana u.t.t.)	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
7. Grāmatu lasīšana	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....

### 3. IKGADĒJĀS AKTIVITĀTES

	2 reizes nedēļā vai retāk	3 reizes nedēļā vai biežāk	Gadi
1. Koncerti un konferences	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
2. Vismaz pāris dienu ilgi ceļojumi ārpus valsts	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
3. Sēņošana un ogošana	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....

### 4. NOTEIKTA BIEŽUMA AKTIVITĀTES

1. Bērni	<input type="checkbox"/> Nav	<input type="checkbox"/> Ir	Skaitis .....
----------	------------------------------	-----------------------------	---------------

  

	2 reizes nedēļā vai retāk	3 reizes nedēļā vai biežāk	Gadi
2. Mājdzīvnieki	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....
3. Savu rēķinu pārvaldīšana	<input type="checkbox"/> Nekad/Reti	<input type="checkbox"/> Bieži/Vienmēr	.....

Aptauja tika dota:  ieinteresētai pusei  ģimenei/aprūpes personai  .....

Datums: ...../...../.....

Intervēja: .....

### REZULTĀTS:

CRI-Izglītība .....

CRI-DarbaAktivitāte .....

CRI-BrīvaisLaiks .....

Kognitīvo Rezervju Indekss .....

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zems	pazemināts	vidējs	paaugstināts	augsts
≤ 70	70 : 84	85 : 114	115 : 130	≥ 130