

KICK

Ideks Cadangan Kognitif

M. Nucci, D. Mapelli & S. Mondini (2012)

Instruksi: KICK dapat diisi oleh anggota keluarga atau pelaku rawat bila pasien tidak dapat diwawancarai karena diduga atau terbukti mengalami penurunan kognitif. Centang kotak yang sesuai pada bagian bawah kuesioner.

Nama lengkap:

Tanggal lahir:/...../..... Tempat lahir: Usia:

Alamat tempat tinggal: Kewarganegaraan:

Status pernikahan: lajang menikah cerai hidup cerai mati

ICK-Pendidikan

Instruksi: Hitung 1 untuk tiap satu tahun Pendidikan. Hitung 0,5 untuk tiap periode 6 bulan pelatihan kerja/kursus yang diikuti.

	Tahun
1. Pendidikan (termasuk pendidikan pasca sarjana dan spesialisasi apapun)
2. Pelatihan kerja (0,5 untuk tiap 6 bulan)

ICK-Aktivitas Kerja

Instruksi: Tunjukkan lama kerja yang dibulatkan dalam skala lima-tahun (0-5-10-15-20, dll; cth., bila individu telah bekerja selama 17 tahun, tulis 20). Derajat keterlibatan intelektual dan tanggung jawab pribadi dibagi antar 5 tingkat aktivitas kerja. Laporkan semua aktivitas kerja, bahkan pada kasus memiliki pekerjaan ganda secara bersamaan.

	Tahun
1. Kerja manual keterampilan rendah (fburuh tani, tukang kebun, asisten rumah tangga, pelaku rawat, pelayan, pengemudi, mekanik, tukang pipa, operator telepon, pengasuh bayi, dll)
2. Kerja manual terampil (pengrajin, koki, penjaga toko, penjahit, pramuniaga, petugas servis, penata rambut, pegawai administrasi, perawat, dll)
3. Kerja non manual terampil (pemilik bisnis, pegawai, kantor, agen pemasaran, pendeta atau biarawati, agen perumahan, guru taman kanak-kanak, musisi, dll)
4. Pekerjaan profesional (direktur operasional perusahaan kecil, pengacara, profesional pekerja lepas berkualifikasi, kontraktor, dokter umum spesialis non bedah, guru, insinyur, dll)
5. Pekerja intelektual atau tanggung jawab tinggi (manajer senior, guru besar, direktur operasional perusahaan besar, hakim, dokter bedah, politisi, dll)

ICK-Aktivitas Waktu Luang

Instruksi:

- Tiap item merujuk pada aktivitas yang dilakukan secara teratur selama masa hidup dewasa (yi., sejak usia 18 tahun).
- Semua aktivitas yang dibayar dikeluarkan dari bagian ini (untuk aktivitas yang dibayar, kembali ke ICK-Aktivitas Kerja).
- Catat jawaban sesuai frekuensi yang disebutkan untuk tiap aktivitas (cth., per minggu, per bulan, per tahun).
- Kolom Tahun merujuk pada jumlah tahun ketika aktivitas yang disebut dilaksanakan secara Sering/Selalu, yang diukur dengan skala 5 tahunan (5-10-15-20, dll). Sebagai contoh, bila seorang individu secara teratur membaca koran selama 27 tahun, akan dianggap sebagai Sering/Selalu selama 30 tahun, bahkan bila ia telah berhenti membaca untuk beberapa tahun.
- Bila aktivitas tidak pernah atau jarang dilaksanakan (opsi Tidak pernah/Jarang) jumlah tahun tidak perlu ditulis.
- Bila selama masa hidup individu aktivitasnya berubah frekuensi secara signifikan, hanya periode (dalam hitungan tahun) dengan frekuensi tertinggi yang diperhitungkan. Sebagai contoh, bila seorang individu mengendarai mobil setiap hari selama 40 tahun, tapi dalam 15 tahun berikutnya ia hanya melakukannya satu atau dua kali seminggu, maka jawabannya adalah Sering/Selalu selama 40 tahun.

1. AKTIVITAS WAKTU LUANG DENGAN FREKUENSI MINGGUAN

	Kurang atau sama dengan 2x seminggu	Lebih atau sama dengan 3x seminggu	Tahun
1. Membaca: koran, majalah	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
2. Tugas domestik (memasak, mencuci, belanja, menyetrika, dll)	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
3. Berkendara (selain sepeda)	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
4. Aktivitas rekreasi (olahraga, berburu, main catur, mengoleksi koin, dll)	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
5. Menggunakan teknologi baru (kamera digital, komputer, internet, dll)	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu

2. AKTIVITAS WAKTU LUANG DENGAN FREKUENSI BULANAN

	Kurang atau sama dengan 2x sebulan	Lebih atau sama dengan 3x sebulan	Tahun
1. Aktivitas sosial (partai politik, klub rekreasi, perkumpulan, dll)	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
2. Menonton film di bioskop	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
3. Berkebun, menukang, kerajinan tangan seperti merajut, dll	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
4. Menjaga cucu/keponakan/ atau orang tua lanjut usia	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
5. Kerja sukarela	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
6. Aktivitas artistik (musik, menyanyi, melukis, menulis, dll)	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu

3. AKTIVITAS WAKTU LUANG DENGAN FREKUENSI TAHUNAN

	Kurang atau sama dengan 2x setahun	Lebih atau sama dengan 3x setahun	Tahun
1. Menghadiri pameran, konser, konferensi	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
2. Melakukan perjalanan santai yang berlangsung beberapa hari	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
3. Membaca buku	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu

4. AKTIVITAS WAKTU LUANG DENGAN FREKUENSI TETAP

1. Memiliki Anak	<input type="checkbox"/> Tidak	<input type="checkbox"/> Ya	Jumlah
------------------	--------------------------------	-----------------------------	--------------

			Tahun
2. Merawat binatang peliharaan	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu
3. Mengelola keuangan sendiri	<input type="checkbox"/> Tidak pernah/ Jarang	<input type="checkbox"/> Sering/ Selalu

Kuesioner diisi oleh: pihak yang bersangkutan keluarga/pelaku rawat

Tanggal/...../.....

Pewawancara:

HASIL

ICK-Pendidikan

ICK-Aktivitas Kerja

ICK-Waktu Luang

ICK

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rendah	rendah-sedang	sedang	sedang-tinggi	tinggi
< 70	70 : 84	85 : 114	115 : 130	> 130