

Short Cognitive Reserve Index

# sCRIq

questionnaire

Ελληνική μετάφραση: Π. Μαισβής (2016)

Mondini, S., Pucci, V., Pastore, M., Gaggi, O., Tricomi, P. P., & Nucci, M. (2023)

Σε περίπτωση γνωστικής ή συμπεριφορικής αλλαγής, ακόμη και αν υπάρχει μόνο υποψία, το ερωτηματολόγιο θα πρέπει να χορηγείται στα μέλη της οικογένειας ή σε αυτούς που φροντίζουν τον ασθενή, αναφέροντάς το στο κάτω μέρος του ερωτηματολογίου στο κατάλληλο πλαίσιο.

Όνομα: ..... Επώνυμο: .....

Ημερομηνία γέννησης: ...../...../..... Τόπος γέννησης: ..... Ηλικία: .....

Τόπος κατοικίας: ..... Ιθαγένεια: :.....

Οικογενειακή κατάσταση:    ανύπαντρος     παντρεμένος     διαζευγμένος     χήρος

## CRI-Εκπαίδευση

Αναφέρετε το επίπεδο εκπαίδευσης που επιτεύχθηκε. Υπολογίστε 0.5 βαθμούς/6μηνο για κάθε εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

|  | έτη   |
|--|-------|
| 1. Επίπεδο εκπαίδευσης που επιτεύχθηκε           | ..... |
| 2. Εκπαιδευτικά προγράμματα (τουλάχιστον 6 μήνα) | ..... |

## CRI-Επαγγελματική εμπειρία

Σημειώστε την αμειβόμενη εργασία που έχετε κάνει στην ενήλικη ζωή σας και σημειώστε για πόσα χρόνια (μετρώντας από τα 18 και μετά). Αναφέρετε όλα τα επαγγέλματα που ασκούνται για τουλάχιστον ένα χρόνο, ακόμα κι αν εκτελούνται ταυτόχρονα με άλλα.

|   | έτη   |
|---|-------|
| 1. Πρώτη εργασία: .....                     | ..... |
| 2. Δεύτερη εργασία: .....                   | ..... |
| 3. Τρίτη εργασία: .....                     | ..... |
| 4. Τέταρτη εργασία: .....                   | ..... |
| 5. Πέμπτη εργασία: .....                    | ..... |
| <input type="checkbox"/> Ποτέ δεν εργάστηκα |       |

# CRI-Ελεύθερος χρόνος

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις αναφερόμενοι στην ενήλικη ζωή σας (από 18 ετών και μετά). Σε αυτό το μέρος, θα πρέπει να εξετάσετε μόνο τις δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου που πραγματοποιούνται εκτός σχολείου και εργασίας. Δώστε προσοχή στις καθορισμένες συχνότητες (εβδομαδιαία, ετήσια).

|  |                              |                              | έτη           |
|--|------------------------------|------------------------------|---------------|
| 1. Έχετε διαβάσει εφημερίδες ή περιοδικά (όχι κοινωνικά δίκτυα) <b>τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα</b> :  | <input type="checkbox"/> Όχι | <input type="checkbox"/> Ναι | .....         |
| 2. Έχετε περάσει τον ελεύθερο χρόνο σας σε δραστηριότητες αναψυχής (π.χ. αθλήματα, καλλιτεχνικές δραστηριότητες, επιτραπέζια παιχνίδια, χειροτεχνίες, κηπουρική, πάζλ, κέντημα, φωτογραφία κλπ.) <b>τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα</b> : | <input type="checkbox"/> Όχι | <input type="checkbox"/> Ναι | .....         |
| 3. Έχετε παρακολουθήσει συνέδρια, συναυλίες ή εκθέσεις <b>τουλάχιστον τρεις φορές το χρόνο</b> :   | <input type="checkbox"/> Όχι | <input type="checkbox"/> Ναι | .....         |
| 4. Έχετε κάνει ταξίδια ή διακοπές που διαρκούν περισσότερο από μία ημέρα <b>τουλάχιστον τρεις φορές το χρόνο</b> :   | <input type="checkbox"/> Όχι | <input type="checkbox"/> Ναι | .....         |
| 5. Έχετε διαβάσει <b>τουλάχιστον τρία βιβλία το χρόνο</b> :  | <input type="checkbox"/> Όχι | <input type="checkbox"/> Ναι | .....         |
| 6. Ανατροφή παιδιών  | <input type="checkbox"/> Όχι | <input type="checkbox"/> Ναι | αριθμός ..... |

Το ερωτηματολόγιο χορηγήθηκε: στον ενδιαφερόμενο  στο συνοδό  .....

Ημερομηνία: ...../...../..... Όνομα εξεταστή: .....

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΊΑ

CRI-Εκπαίδευση .....

CRI-Επαγγελματική εμπειρία .....

CRI-Ελεύθερος χρόνος .....

CRI .....

χαμηλός < 70       μεσαίο-χαμηλός 70 : 84       μεσαίος 85 : 114       μεσαίο-υψηλός 115 : 130       ψηλός > 130